



## ***BENVENUTI A CasaLIO!*** ***Roma, 8-9-10 Febbraio 2025***

*Upd 08022025*

Il seguente programma contiene tutti gli eventi organizzati da LIO Lipedema Italia APS nello spazio fieristico ***CasaLIO*** destinato all'associazione e tutti gli eventi d'interesse per il mondo del lipedema del programma ***PALCO RIEhello***

### ***Sabato 8 Febbraio 2025***

#### ***09.30-10.00 Accoglienza a CasaLIO***

Vi aspettiamo al nostro spazio stand e ***CaffèLIObistrot***, in cui potrete accomodarvi nell'attesa di una visita nell'***AreaScreeningLIO***, nei momenti di pausa, per intervenire nei dibattiti ***TalkCasaLIO*** o per assistere agli eventi sul palco ***StageRIEhello***, degustando bevande salutari in compagnia dei nostri ospiti e dei nostri volontari.

Potrete prendere il microfono in qualsiasi momento al ***LIOspeaker's Corner***, per raccontare la vostra esperienza di paziente, caregiver o professionista.

Presso il nostro stand sarà possibile acquistare copie del nostro libro ***Lipedema. Conoscerlo, gestirlo, trattarlo. Una mappa nel labirinto***, ricevere informazioni sulle attività di LIO, assistenza al tesseramento e informazioni sulle attività delle ***AssociazioniAmicheDiLIO***.

#### ***Volontari stand:***

Annamaria Malatesta, Martina Vitucci (*accoglienza, infopoint, vendita del libro*).  
Rosalba Fizzarotti (*Segretario LIO - Consiglio Direttivo, assistenza al tesseramento*).

#### ***Volontari evento:***

Marilù Soro – *Presidente LIO Lipedema Italia APS*.

Valeria Giordano – *Responsabile eventi scientifici LIO, Advocacy Manager*.

## **10.15-11.00 Dr. Simarro a CasaLIO**

### ***Il Dr. José Luis Simarro visita l'AreaScreeningLIO***

Accompagnato dalla dr.ssa Serena Michelini, da Valeria Giordano e Marilù Soro il dr. Simarro sarà presente nell'**AreaScreeningLIO** in cui sono in corso le visite e consulenze gratuite per le persone con lipedema.

**Le visite e le consulenze gratuite nell'arco dei tre giorni dell'evento sono offerte da:**

#### ***Medici diagnostici, Dr./Dr.ssa***

*Sandro Michelini (Roma), Serena Michelini (Roma), Franca Abbritti (Milano), Marina Cestari (Terni), Stefano M. Mangini (Pomezia - RM)*

#### ***Ginecologi, Dr./Dr.ssa***

*Maddalena Mallozzi (Roma), Riccardo Corizza (Roma)*

#### ***Fisioterapisti, Dott./Dott.ssa FT***

*Roberta Rosiello (Bari), Elettra Fiengo (Pomezia – RM), Tiziana Vigliano (Roma), Claudia Fabretti (Roma), Maria Teresa Moretti (Roma), Vanessa Sampaolesi (Roma), Ambra Russo (Roma), Piero Haag (Roma), Stella Maris (Roma).*

#### ***Nutrizionisti, Dott./Dott.ssa***

*Carmela Cosola (Bari), Roberto Cannataro (Cosenza), Sara Costa (Napoli), Claudia Veltri (Pomezia-RM), Pietro Mignano (Roma), Lucia Auletta (Napoli), Sara Vincenti (Ladispoli-RM), Giovanna Riccardi (Napoli), Carmine Lavarone (Napoli).*

#### ***Psicologi, Psicoterapeuti, Dott./Dott.ssa***

*Stefania Curci (Bari), Antonella Esposito (centro Thélema - Roma), Lucrezia Perri (centro Thélema - Roma), Valentina Vaglica (centro Thélema – Roma)*

#### ***Chinesiologi, Personal Trainer, Dott./Dott.ssa***

*Silvia Scampini (Milano), Marzia Guerzoni (Verona), Antonio Milano (Napoli), Elena Bertoia (staff Postura da Paura e Fem studio – Milano)*

#### ***Naturopati, Operatori olistici, Dott./Dott.ssa***

*Desirée Bacosi (Pomezia – RM – naturopatia, iridologia, aromaterapia, massaggio riflessologia facciale vietnamita Dien Chan), Maria Casero Romero (terapia fisica, emotiva, energetica integrata del lipedema - Spagna)*

## **11.00-12.00 TalkShow Dr. Simarro a CasaLIO**

### ***Il Dr. José Luis Simarro incontra gli ospiti di CasaLIO***

Il Dr. Simarro visita lo stand di CasaLIO e si intrattiene al **CaffèLIObistrot** e al nostro **LIOspeaker'sCorner** per un talk con i pazienti e i professionisti presenti.

## 12.00-13.30 Networking a casa LIO. Parlano le associazioni amiche.

Lio Lipedema Italia ospita le *AssociazioniAmicheDiLIO*, enti del terzo settore e associazioni sorelle, che si dedicano con passione alle proprie mission di aiuto e assistenza a pazienti fragili e affetti da patologie croniche e misconosciute affini. Con loro LIO condivide finalità, etica, spirito di sacrificio e solidarietà, attività di advocacy congiunta e, purtroppo, anche le difficoltà dovute alla scarsa conoscenza delle malattie e al mancato riconoscimento. Le associazioni amiche intervengono fornendo materiali informativi e contatti e/o mettendo a disposizione, ove possibile, un referente associativo.

### Elenco associazioni amiche presenti nel corso dei tre giorni di evento:

- **CFU Italia ODV – Comitato Fibromialgici Uniti** (intervengono: Sabrina Albanesi, Nicoletta Giuli, Annamaria Grossi, Claudia Trombini, Flavia Forcucci, Patrizia Arzedi, Simone e Luca Di Domenicantonio, Carla Petroni, Annamaria Pinto). Tutela soggetti affetti da: **Sindrome Fibromialgica**, EHS (Elettrosensibilità), MCS (Sensibilità Chimica Multipla), CFS/ME (Sindrome da Fatica Cronica / Encefalomielite Mialgica). <https://www.cfuitalia.it/>
- **La voce di Una è la Voce di tutte ODV. La voce dell'endometriosi** (intervengono: Arianna Galetti, Arianna Emili, Antonella Consolo). <https://www.lavocedellendometriosi.it/>
- **Resilia. Linfa per la vita** (interviene: Maria Antonietta Salmé). Associazione per le persone affette da **Linfedema**. <https://www.associazioneresilia.it/>
- **Strada per un Sogno. Associazione sulla fecondazione assistita** (interviene Luisa Musto). Assiste soggetti con infertilità e nel percorso per diventare genitori. <https://www.stradaperunsogno.org/>
- **Diastasi Italia ODV** (interviene Claudia Fabretti). <https://www.diastasiaddominale.com/>
- **AINPF. Associazione Italiana Neuropatia delle Piccole Fibre** (intervengono: Alexander Di Castiglia, Concetta Iossa, Desirée Di Castiglia) <https://www.ainpf.com/>
- **Comitato Vulvodinia e Neuropatia del Pudendo** <https://www.vulvodinianeuropatiapudendo.it/>
- **AISED Associazione Italiana per la Sindrome di Ehlers Danlos** <https://www.aised.it/>
- **Guerrieri invisibili** <https://guerrieriinvisible.it/> (Attività di Sensibilizzazione dell'opinione pubblica sulle malattie croniche invisibili).
- **Curvy Pride APS** (interviene Simona D'Aulerio) <https://www.curvypride.it/> (Promuove la pluralità della bellezza e dell'essere e combatte stereotipi, bullismo e discriminazione con il buonumore!)
- **AENDO – Associazione Italiana Dolore Pelvico ed Endometriosi** [www.aendoassociazione.com](http://www.aendoassociazione.com)
- **A.L.I.C.E Odv – Associazione Lotta Italiana per la Consapevolezza sull'Endometriosi** <https://www.aliceodv.it/>
- **UNIAMO FIMR (Federazione Italiana Malattie Rare)** <https://uniamo.org/>

=====

Nota: dalle ore 12.30 alle 13.30 si svolgerà un TAVOLO TECNICO RISERVATO a porte chiuse, in prosecuzione delle attività iniziate a Roma Welfair a novembre, i cui materiali finali sono destinati ad attività di advocacy per il riconoscimento istituzionale della patologia presso il Ministero della Salute.

### **Partecipano al tavolo tecnico:**

- **Giovanni Scapagnini**, Professore ordinario Nutrizione Clinica, Università del Molise, Campobasso
  - **Eugenio Luigi Iorio, Ph.D.**, Specialista in Biochimica e Chimica Clinica
  - **Andrea Sbarbati**, Professore ordinario di Anatomia, Università di Verona
  - **Sandro Michelini**, Linfologo clinico, Presidente dell'associazione mondiale LWA – Lipedema World Alliance
  - **Serena Michelini**, Medico Fisiatra specializzata nel trattamento del lipedema
  - **José Luis Simarro**, CEO e fondatore dell'Istituto per il Lipedema di Madrid e Barcellona
  - **Maddalena Mallozzi, Ph.D.**, Dottore di ricerca specializzato in ginecologia e ostetricia
  - **Marilù Soro**, Presidente LIO Lipedema Italia APS
  - **Valeria Giordano**, Fondatrice, Past President e Direttore Eventi Scientifici LIO Lipedema Italia APS
  - **Elettra Fiengo**, Fisioterapista specializzata nel trattamento del lipedema
- 

### **13.30-14.30 Pausa PRANZO**

### **14.30-15.30 TalkShow LIPEDEMA FITNESS a CasaLIO**

**Lio Lipedema Italia ospita a CasaLIO un dibattito sul tema Lipedema e Fitness.**

#### **Intervengono:**

- **Serena Michelini (medico fisiatra),**
- **Elettra Fiengo (fisioterapista),**
- **Roberto Cannataro (nutrizionista).**
- **Personal trainer: Marzia Guerzoni, Silvia Scampini, Antonio Milano, Elena Bertoia (staff Postura da Paura).**
- **Paziente: Alice Sunseri (socia LIO che porta la sua testimonianza).**

#### **Moderano:**

**Valeria Giordano. Marilù Soro (LIO Lipedema Italia APS)**

### **15.30-16.30 Talk tecnico a CasaLIO. Nutrizione funzionale e nutraceutica: nuove prospettive per il lipedema.**

#### **Intervengono:**

- **Giovanni Scapagnini**, Professore ordinario Nutrizione Clinica, Università del Molise, Campobasso
- **Eugenio Luigi Iorio, Ph.D.**, Specialista in Biochimica e Chimica Clinica
- **Davide Grassi**, Professore associato di Medicina Interna. Università degli Studi dell'Aquila.
- **Roberto Cannataro**, Nutrizionista, Ingegnere Biochimico.

#### **Moderano:**

- **Valeria Giordano, Marilù Soro (Lio Lipedema Italia APS)**

\*Durante il TalkShow i pazienti che desiderano partecipare a un evento per non addetti ai lavori possono recarsi ad assistere nella Piazza della Bellezza all'esibizione di una lezione di **Yoga in volo** a cura di **Romina Citarella**. Modera il giornalista Marco Cassinis.

---

**NOTA:** Alle ore 15:30 presso lo stand **Taccopunta e Credobellezza** (Padiglione 1) potete assistere alla meravigliosa **sfilata di moda IO SONO** organizzata dalle nostre amiche di **Curvy Pride APS**

---

## **16.30-17.30 Evento Stage RIEhello (palco principale). Le nuove frontiere del trattamento del lipedema.**

### **Intervengono:**

- **José Luis Simarro**, CEO e fondatore dell'Istituto per il Lipedema di Madrid e Barcellona
- **Sandro Michelini**, Linfologo clinico, Presidente dell'associazione mondiale LWA – Lipedema World Alliance
- **Serena Michelini**, Medico Fisiatra specializzata nel trattamento del lipedema
- **Elettra Fiengo**, Fisioterapista specializzata nel trattamento del lipedema
- **Roberto Cannataro**, Nutrizionista, Ingegnere Biochimico.
- **Marilù Soro**, Presidente LIO Lipedema Italia APS
- **Valeria Giordano**, Fondatrice, Past President e Direttore Eventi Scientifici LIO Lipedema Italia APS

## **17.30-18.30 CONVIVIALITY Evento Spettacolo di performance artistica RIEhello**

**Spettacolo artistico con letture, canzoni e musiche per il nutrimento dell'anima con Ottavia Fusco Squitieri. Pianoforte e arrangiamenti Cinzia Gangarella**

In *Conviviality* la voce dell'attrice **Ottavia Fusco Squitieri** e il pianoforte di **Cinzia Gangarella** raccontano, evitando le trappole dei banali accostamenti, una possibile, articolata, relazione tra cibo e musica.

Molto si è scritto sull'arte di mangiare: ricette letterarie, lettere culinarie, narrativa gastronomica, poesie, canzoni. Mangiare per fame, per golosità, per ritualità, per il piacere di stare insieme, ma anche per il troppo desiderio, per ingordigia, non solo culinaria: assaporare il frutto proibito che ci preclude, o ci apre, le porte del paradiso; sciogliersi di delizia per una pastina cremosa, a condizione di sporcarsi le dita e la punta del naso; celebrare un succoso rosso e carnoso pomodoro estivo; ingurgitare una profumata frittata ai funghi, tanto desiderati quanto velenosi o perdersi nelle spire della memoria, ridestata da un biscotto grassamente sensuale.

Il cibo e la musica sono arte: arte di comunicare emozione, arte di stare insieme perché, in fondo, bisogna essere in due, o di più, per essere allegri.

## **Talent di CasaLIO**

Al termine dello spettacolo *Conviviality*, la nostra socia **Alice Sunseri**, soprano, si esibirà interpretando un estratto da "La Traviata" di Giuseppe Verdi, accompagnata al pianoforte dalla pianista **Cinzia Gangarella**.

**Domenica 9 Febbraio 2025**

**10.00-12.00 RIEhello Stage – Hall 1 LIPEDEMA: vincerlo con la consapevolezza (nel corso: “L’estetista sentinella della salute”).**

**Lectio magistralis del dr. Simarro con dimostrazione di diagnostica ecografica live**

**Partecipano:**

- José Luis Simarro (Spagna)
- Pier Antonio Bacci (Italia)
- Sandro Michelini (Italia)

Come muoversi tra linfedema, lipo-linfedema, lipedema, lipodistrofia e cellulite. Medici e pazienti discutono di prevenzione e trattamento. Nel corso dell’evento aperto a tutti, nel corso del quale si eseguiranno esami dal vivo dei pazienti con ecografia, segni clinici, alimentazione, postura, tessuto adiposo, psiche, VARTAM test, TCD Code, Pain Test e Sdrive hair test, il dr. Simarro eseguirà una diagnosi differenziale dal vivo su una nostra paziente, di fronte a un pubblico qualificato di estetiste, con l’obiettivo di divulgare le caratteristiche essenziali che distinguono il lipedema dalla cellulite (PEFS) e, soprattutto, comunicare il concetto che il cliente/paziente deve essere correttamente indirizzato alla valutazione e al trattamento medico quando l’operatore riscontra un sospetto di lipedema, pertanto deve essere addestrato a riconoscere segnali importanti per indirizzare a opportuna valutazione e trattamento medico.

Ringraziamo la nostra socia LIO **Monica Aloesio** che parteciperà all’evento come paziente.

**12.00-13.00 RIEhello Stage – Hall 1 TalkShow: Comprendere il lipedema con gli esperti**

*Argomento del talk: Capire la genetica, l'alimentazione, il tessuto adiposo, la matrice, l'intestino, la postura, il sistema nervoso, lo stress e lo stile di vita.*

**Conduce**

- Dr. Pier Antonio Bacci

**Modera**

- Giancarla Rondinelli Giornalista RAI

**Partecipano:**

- **Giovanni Scapagnini**, Professore Ordinario Nutrizione Clinica Università del Molise, Campobasso
- **Eugenio Luigi Iorio, Ph.D.**, Specialista in Biochimica e Chimica Clinica
- **Andrea Sbarbati**, Professore ordinario di Anatomia Università di Verona
- **José Luis Simarro**, CEO e fondatore dell'Istituto per il Lipedema di Madrid e Barcellona
- **Sandro Michelini**, Linfologo clinico, Presidente dell’associazione mondiale LWA – Lipedema World Alliance
- **Paola Pompei**, Psicoterapeuta, Direttore Istituto “La Fenice”, Arezzo
- **Serena Michelini**, Medico Fisiatra specializzata nel trattamento del lipedema
- **Marilù Soro**, Presidente LIO Lipedema Italia APS



- **Valeria Giordano**, Fondatrice, Past President e Direttore Eventi Scientifici LIO Lipedema Italia APS

## **13.00-14.30 Pausa PRANZO**

---

### **Margot\_leblanc a CasaLIO**

**Nel corso del pomeriggio la nostra socia e testimonial Margot\_leblanc, modella curvy e lippy, passerà a CasaLIO per un saluto ai nostri ospiti, insieme allo staff dell'associazione amica **Curvy Pride APS****

---

### **15.00-15.30 TalkShow Dr. Simarro a CasaLIO**

#### ***Il Dr. José Luis Simarro incontra gli ospiti di CasaLIO***

**Il Dr. Simarro s'intrattiene al *CaffèLIObistrot* e al nostro *LIOspeaker'sCorner* per rispondere alle domande dei presenti e concludere il dialogo con gli ospiti di CasaLIO**

### **15.30-16.00 Lipedema: conoscerlo gestirlo, trattarlo. Una mappa nel labirinto.**

Il libro che abbiamo scritto per voi con la collaborazione di 40 specialisti, esperti di lipedema, provenienti da tutto il mondo. Il nostro aiuto, la nostra carezza, la nostra guida.

**Valeria Giordano**, curatrice del volume, presenta il libro di LIO Lipedema Italia APS, in commercio dal 2024 per fornire uno strumento di conoscenza del lipedema a pazienti, caregiver e professionisti.

A CasaLIO è possibile acquistare copie del libro presso i nostri volontari!

### **16.00-17.00 TalkShow Il Salotto del Lipedema a CasaLIO**

Il Salotto del Lipedema è un progetto ideato a quattro mani dalla dott.ssa **Carmela Cosola**, biologa nutrizionista, e dalla dott.ssa **Stefania Curci**, psicoterapeuta e make-up artist. È un percorso di gruppo in cui educazione alimentare ed emotiva si fondono per favorire crescita personale, accettazione della patologia, confronto in gruppo e amore di sé. Ogni incontro tematico prevede l'acquisizione di conoscenze teorico-pratiche sull'alimentazione strategica e sostenibile per il lipedema ed esperienze immersive in cui il corpo è protagonista, grazie a rituali di cura della pelle e make-up, lavoro allo specchio con la propria immagine e mindfulness.

Il progetto del Salotto del Lipedema, apprezzatissimo dai pazienti che hanno partecipato, viene riproposto dalle ideatrici che, insieme alla fisioterapista **Roberta Rosiello**, sottolineeranno l'importanza dell'approccio multidisciplinare e integrato al trattamento del lipedema.

### **17.00-17.30 Io e il lipedema. Il mio percorso dalla diagnosi all'intervento chirurgico. Alessia Ardimento si racconta.**

Al termine del Talk Show la nostra socia **Alessia Ardimento** racconterà la sua esperienza e presenterà il suo libro “**Io e il lipedema. Il mio percorso dalla diagnosi all'intervento chirurgico**”, in cui si racconta e di cui LIO ha curato la postfazione.

## **17.30-18.00 Il ballo e l'importanza del movimento dolce nel benessere**

**Elisa Saldigoria**, ballerina professionista, maestra di danza caraibica e vincitrice dei campionati italiani campionati italiani FID, terrà una lezione di danza accessibile a tutti. Da due anni, Elisa propone lezioni a ragazzi con disabilità motorie e fisiche e ragazze che stanno combattendo la lotta contro l'anoressia. Dice di sé: «*La danza mi ha insegnato a guardarmi allo specchio e a lavorare ogni giorno su me stessa. Guardarsi per migliorare ma anche per amarsi un po' di più. Sensualità, sinuosità e un costante contatto con se stessi, sono elementi essenziali in una lezione di ballo*».



**Lunedì 10 Febbraio 2025**

**10.00-11.30 L'approccio olistico al lipedema. Benessere a 360 gradi a CasaLIO**

**Esploriamo insieme agli esperti il benessere a 360 gradi derivante dall'approccio olistico al lipedema. Lo facciamo insieme a:**

- La naturopata spagnola **Maria Casero Romero**. Moderata da Isabella Ambroglini, ci parlerà del trattamento integrato olistico del lipedema da lei ideato e sperimentato con terapia fisica, emotiva ed energetica, approccio innovativo e olistico per affrontare le cause profonde di questa complessa patologia senza sostituirsi alle terapie tradizionali. L'approccio olistico può aiutare nel miglioramento della qualità di vita del paziente, promuovendo la rigenerazione fisica e metabolica, supportando la guarigione emozionale, aiutando il corpo ad eliminare le tossine e pulire il sistema linfatico, offrendo un'esperienza trasformativa globale che promuova un cambiamento profondo nella connessione mente-corpo. La dott.ssa Casero Romero chiarirà anche le basi scientifiche del trattamento parlando di neuroplasticità e rigenerazione cellulare, influenza energetica sulla salute fisica, disintossicazione in linfologia, impatto dello stress emotivo nelle malattie croniche e del corpo come sistema di energia vibrazionale.
- La naturopata **Desirée Bacosi** ci parlerà della figura dell'operatore olistico, di aromaterapia, naturopatia, iridologia e del massaggio di riflessologia facciale vietnamita Dien Chan.
- La nostra socia e volontaria **Sabina Siri Navpreet @open\_kundalini**, insegnante di Kundalini Yoga e Yoga Accessibile, autrice della rubrica mensile "Yoga for Lippy Sisters" che trovate ogni fine mese sui social di LIO Lipedema Italia e in cui, attraverso video e reel, esplora esercizi specifici, tecniche di respirazione, meditazioni e antichi rimedi yogici, ci illustrerà come pratiche possano aiutare a gestire i sintomi del lipedema e promuovere il benessere delle persone che ne soffrono.

**12.00-13.30 Networking a casa LIO. Parlano le associazioni amiche.**

Secondo momento di networking *AssociazioniAmiche di LIO*, enti del terzo settore e associazioni sorelle che si dedicano con passione alle proprie missioni di aiuto e assistenza a pazienti fragili e affetti da patologie croniche e misconosciute affini e con cui LIO condivide finalità, etica, spirito di sacrificio e solidarietà, attività di advocacy congiunta e anche, purtroppo, le difficoltà dovute alla scarsa conoscenza delle malattie e al mancato riconoscimento. Le associazioni amiche intervengono fornendo materiali informativi e contatti e/o mettendo a disposizione, ove possibile, un referente associativo (elenco nel programma di Sabato).

**13.30-14.30 Pausa PRANZO**

## 14.30-15:30 La visione olistica in estetica a casaLIO

Per gli ospiti di Casa LIO **Gaetana Di Maio**, *Beauty therapist, operatrice olistica e massaggiatrice professionista*, risponderà alle domande su tutti i trattamenti estetici che una persona con lipedema può affrontare in sicurezza e senza confusione con le terapie mediche per la cura della patologia. Dal metodo meno invasivo per fare la ceretta, all'epilazione, al laser, al rilassamento.

## SORPRESA FINALE: capelli Glamour per gli ospiti LIO

Durante tutti e tre i giorni dell'evento i parrucchieri della Scuola di acconciatura di Roma Capitale sono a disposizione di tutti gli ospiti di CasaLIO per taglio e acconciatura gratuita presso il Padiglione 2 (Stand Acconciatura).

