



**LIQ**  
Lipedema  
Italia

## Social Card

Il LIPEDEMA è una malattia fisicamente deturpante e questo causa anche grave sofferenza psicologica.


Per favore, non voglio discutere di problemi di gestione del peso con persone che non conoscono la malattia. Evita di fare commenti sulla mia taglia o sulle forme del mio corpo.

**NOME**  
XXXXXXXX

**COGNOME**  
XXXXXXXX

SOSTEGNO PER LE PERSONE AFFETTE DA LIPEDEMA - Associazione LIO - Lipedema Italia

[www.lipedemaitalia.info](http://www.lipedemaitalia.info) [info@lipedemaitalia.info](mailto:info@lipedemaitalia.info)



## Social Card

Sono una persona affetta da LIPEDEMA (OMS ICD-11: EF02.2).  
Il mio corpo produce accumuli di grasso anormali, che si depositano principalmente su fianchi, addome, natiche, gambe e braccia.

La malattia può essere molto dolorosa e sono soggetto a lividi spontanei. Posso fare fatica a camminare o a stare a lungo in piedi.

Stare seduto su una superficie dura, che provoca una pressione sui fianchi, può essere un'agonia.

Potrei avere bisogno di indossare tutori elasto-compressivi.  
Il lipedema può colpire persone di qualsiasi peso.

**NON ESISTE CURA.**

Lio Lipedema Italia - La presente tessera non ha scadenza

Tutti i soci con lipedema che quando s'iscrivono all'associazione (o anche in un momento successivo) acconsentono al trattamento del dato sensibile sulla propria diagnosi rilasciata da medico specialista ricevono contestualmente anche la **SOCIAL CARD** (TESSERA SOCIALE), da portare sempre con sé.

La **SOCIAL CARD** ti aiuta a spiegare il lipedema a chi non lo conosce nei vari contesti sociali in cui possono crearsi situazioni di potenziale imbarazzo o disagio. Quando non hai voglia di dare spiegazioni, ma senti comunque la necessità di informare i tuoi interlocutori, la SOCIAL CARD di LIO parlerà per te. La SOCIAL CARD è nata come un'esigenza sociale manifestata dai pazienti, a tutela e difesa della propria condizione di persone affette da una patologia seria, cronica, limitante e deturpante, che merita di essere conosciuta e riconosciuta in tutti i contesti in cui è utile fare advocacy di se stessi.

La **SOCIAL CARD** è personalizzata con il tuo nome e cognome. Puoi stamparla e plastificarla e portarla sempre in borsa o nel portafogli. La tessera non ha scadenza. Periodicamente ne rinnoviamo l'aspetto o i contenuti, grazie ai preziosi suggerimenti dei pazienti che la usano abitualmente.

*insieme per andare oltre*

